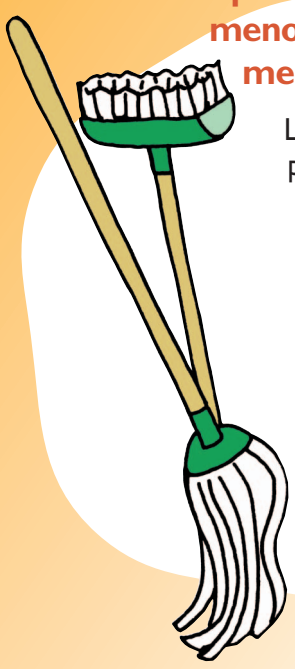
ITALIAN

Clean your home safely

Idee per una pulizia sicura ed efficace

Guida rapida al pulire naturale

Il pulire naturale o 'pulire ecologico' è un modo di pulire la casa usando meno prodotti detergenti e alternative più sicure – producendo meno rifiuti e riducendo il bisogno di sostanze chimiche nocive.



La maggior parte delle case contiene molti più prodotti detergenti di quanti non ne abbiamo veramente bisogno. Tali prodotti creano rifiuti, rappresentati dalle loro stesse confezioni, che poi vengono smaltiti nelle discariche pubbliche mentre le sostanze chimiche contenute nei prodotti detergenti possono danneggiare la salute e l'ambiente.

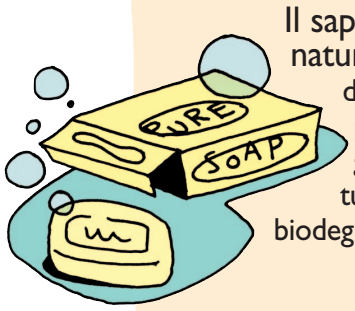
Ma non ci servono tutti questi prodotti detergenti per avere una casa pulita. Per pulire tutta la casa in modo efficiente, economico e sicuro basta usare i seguenti ingredienti (oltre ad po' di 'unto di gomito').

Il kit naturale per le pulizie

Tutti questi ingredienti si possono acquistare senza spendere troppo presso il più vicino supermercato.

Il bicarbonato di sodio pulisce, deodora, ammorbidisce l'acqua e rappresenta una buona polvere sgrassante.

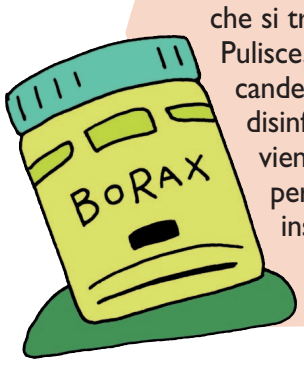
L'aceto bianco elimina l'unto ed è un deodorante e un disinfettante delicato.



Il sapone naturale è un detergente per fini generali del tutto biodegradabile.

Il succo di limone è un candeggiante delicato, un deodorante e un agente detergente.

La soda per lavare elimina l'unto e toglie le macchie.



Il borace è un sale minerale che si trova in natura. Pulisce, deodora, candeggia e disinfetta. Il borace viene anche usato per eliminare insetti nocivi quali formiche e scarafaggi.

Come pulire ecologicamente

Vi sono solo TRE cose da ricordare per pulire ecologicamente.

- **RIDURRE**
- **ESSERE ASTUTI**
- **PENSARE ALLA SICUREZZA**

RIDURRE l'uso di prodotti detergenti acquistandone meno, usandone meno e trovando alternative naturali e più sicure.

ESSERE ASTUTI quando si fa la spesa, leggere le etichette per evitare di acquistare i prodotti più tossici e acquistare solo ciò che serve veramente.

PENSARE ALLA SICUREZZA quando si manipolano e si conservano i prodotti detergenti e smaltirli in modo lecito e sicuro.

Le vostre ricette 'Sono sicure, sanno un buon odore e funzionano davvero.'

Detergente universale

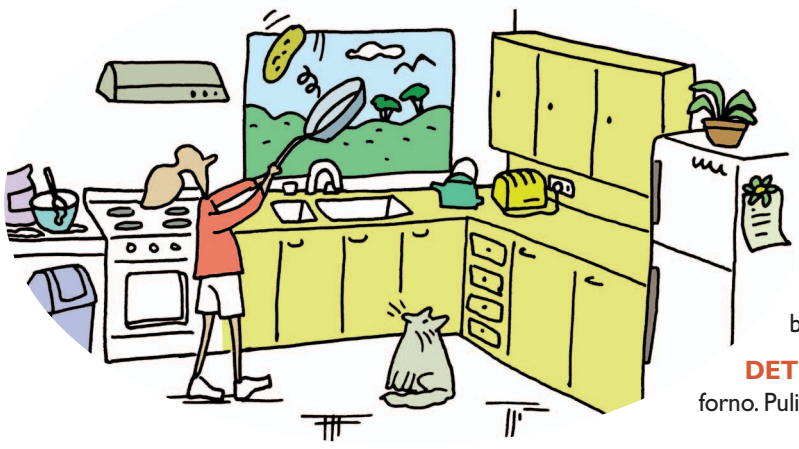
Acqua calda mescolata a sapone naturale o aceto bianco è un detergente generale per tutta la casa economico e facile da usare.

In bagno

DETERGENTE PER IL GABINETTO Create una specie di pomata con borace e succo di limone per pulire il water (non le fosse biologiche) .

DETERGENTE PER CERAMICA Pulite piastrelle, lavandini, gabinetti e bagni con bicarbonato di sodio usando un panno umido.

DETERGENTI PER SPECCHI Strofinate con carta di giornale imbevuta di olio di eucalipto per evitare l'appannamento degli specchi.



In cucina

DETERGENTE PER SUPERFICI Usate bicarbonato di sodio su un panno umido per pulire ripiani, lavandini, finestre e le superfici del frigorifero o del congelatore.

DETERGENTE PER STOVIGLIE Usate sapone naturale per lavare le stoviglie e aggiungete aceto bianco per risciacquare e dare brillantezza ai bicchieri.

DETERGENTE PER IL FORNO Evitate i detersivi caustici per il forno. Pulite il forno con un panno insaponato mentre è ancora caldo.

In salotto

DETERGENTE PER MOQUETTE Spruzzate del bicarbonato di sodio sulla moquette prima di passare l'aspirapolvere per deodorarla. Poi, una volta asciutta, spazzolare o passare l'aspirapolvere.

DETERGENTE PER FINESTRE Aggiungete mezzo bicchiere di aceto ad un litro di acqua calda per ottenere un effettivo detergente per finestre. Se molto sporche, lavate prima le finestre con acqua calda insaponata. Usate carta di giornale imbevuta di aceto per ottenere un'ottima brillantezza.

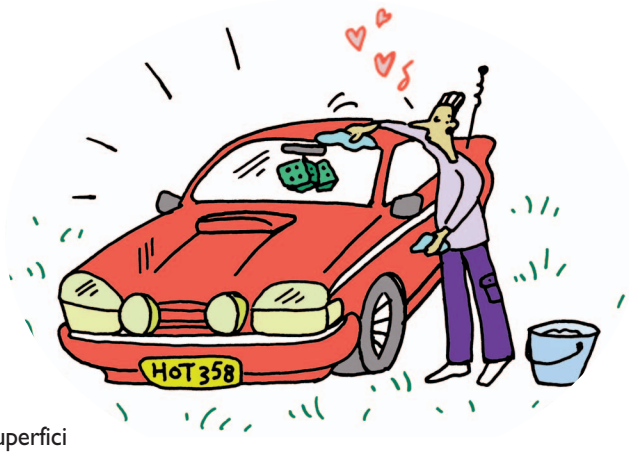
In lavanderia

CANDEGGIANTE Usate un bicchiere di succo di limone in mezzo secchio d'acqua e lasciate il bucato in ammollo dalla sera al mattino successivo oppure sostituite con mezzo bicchiere di borace per ogni bucato per sbiancare e ravvivare i colori.

SMACCHIANTE Usate olio di eucalipto per togliere macchie prima di lavare. Basta applicare poche gocce e lasciare evaporare.

DETERGENTE PER BUCATO Per creare un detersivo per bucato economico, ecologico e sicuro, mescolate un terzo di bicchiere di sapone naturale (grattugiato) con un terzo di bicchiere di soda per lavare. Fate sciogliere in un secchio d'acqua calda e riempite con acqua. La miscela si trasformerà in una gelatina morbida. Usate 2-3 bicchieri per ogni bucato.

In auto



DETERGENTE PER BATTERIA Pulite i morsetti della batteria con una miscela di 2 cucchiaini di bicarbonato di sodio con 1 litro d'acqua e applicate in abbondanza. Della vaselina spalmata alla base dei morsetti eviterà l'accumulo di sporco.

CERA PER CARROZZERIA Lavate l'auto normalmente. Fatela asciugare, poi spruzzate della farina di frumento sulla carrozzeria. Lucidatela per ottenere una brillantezza sorprendente.

CERA PER PARTI CROMATE Usate farina o bicarbonato di sodio applicandoli con panno pulito e asciutto.

SMACCHIATORE DI CATRAME Imbevete un panno con olio di eucalipto e strofinate.

ALTRI CONSIGLI UTILI Eliminate l'odore tipico di una nuova auto strofinando le superfici in vinile con una forte soluzione di aceto e ventilate bene. Un panno morbido imbevuto di aceto è un ottimo detergente per pulire finestrini e parabrezza. Un contenitore aperto di bicarbonato assorbe gli odori soprattutto quelli di cani e sigarette. E non dimenticate di lavare l'auto sul prato di casa!

Vi sono molte pubblicazioni utili sul pulire ecologico e sulle alternative naturali ai detersivi chimici. Provate la più vicina biblioteca, l'Australian Consumers Association o il più vicino centro ambientale.

RESOURCE NSW
Phone 1800 225 587
www.resource.nsw.gov.au

Stampato su carta riciclata

OUR ENVIRONMENT it's a living thing
A NSW GOVERNMENT INITIATIVE